ハロー薬局だより

第9回　秋の花粉症

＊残暑が厳しいですが、そろそろ暑さも和らいでくる秋のはじまりです。
季節の変わり目で体調を崩しがちですが、風邪だと思っていてもそれは
“*秋の花粉症*”かもしれません。
花粉というのは、真冬を除いて**ほぼ1年中**漂っています。（アレルギー性鼻炎の原因です。）

＊花粉症は春だけではありません。
「花粉症」といえば春の、スギ・ヒノキが一般的ですが、夏の終わりから秋にかけて・ブタクサ属にも注意が必要です。
秋の花粉症はお子様にも発症発症する、イネ科しやすいため春に比べて少し厄介な花粉症ですね

＊秋の花粉症の症状＊

- 透明でサラッとした鼻水
- 1週間以上鼻水やくしゃみが続く
- 目と鼻にかゆみをともなう
- 熱があっても微熱程度で高熱ではない

いづれかの症状が出た場合には花粉症を疑ってみましょう。

＊対策について
花粉症対策としては、花粉が目、鼻、口などの粘膜に吸着しないようにするのが原則です。外出する際にはマスクをしたり、症状の強い日はコンタクトレンズに汚れや目やにがこびりついてしまい、炎症を悪化させてしまう恐れがあるので、眼鏡にしてみてはいかがでしょうか。

Point!

秋の花粉は粒子がとても細かく、器官に入るとぜんそくの原因となる危険性があります。
さらに鼻水の症状を放置していると、副鼻腔炎（蓄膿症）を招く恐れがあるので、症状が出た場合には早めに病院へ行くことをおすすめします！

ハロー薬局　尾張店
瀬戸内市邑久町尾張1346-6
月・火・水・金　午前8:30～午後7:00
木　午前8:30～午後4:30
土　午前8:30～午後1:00
休日　日曜・祝祭日　TEL・FAX (0869)24-7796

秋は食欲の秋！
バランスよくたくさん食べて花粉症に負けない体を目指しましょう